

- ◇病院理念
心通い合う良質で信頼される医療・看護を実践し、勤労者や地域の皆様の健康を支えます。
- ◇基本方針
 - ・医療を受ける方の権利を尊重し、受ける方が主役の医療を実践します。
 - ・医療人として常に研鑽し、チーム医療を軸とした高質な医療を安全・安心かつ確実に提供します。
 - ・地域の医療機関等と連携を図り、地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます。
 - ・永年にわたる勤労者医療の実績を活かし、働く方の健康維持と早期社会復帰に取り組みます



- ◎ 地域医療支援病院
- ◎ 病院機能評価認定病院
- ◎ 臨床研修指定病院
- ◎ がん診療連携推進病院

第37号 令和5年1月4日発行



『地域連携と救急医療

かかりつけ医？ 救急車？

脳卒中では救急車』

福島労災病院 院長 齋藤 清

あけましておめでとうございます。皆様、穏やかな新年を迎えておられるでしょうか。



昨年も新型コロナウイルス感染は収まりませんでした。年末には第8波に襲われましたが、当院では救急や入院・外来をできるだけ制限しないで診療しております。加えて、不安定な世界情勢、気候温暖化による災害の激化など困った問題が多い一年でしたが、サッカー日本代表の健闘、いわきFCのJ2昇格、大谷翔平選手や大相撲では若隆景・若元春の活躍など明るいニュースもありました。今年こそ、新型コロナウイルス感染を乗り越えて、以前の日常生活を取り戻すことができることを願っています。



さて、福島労災病院は地域連携と救急医療を診療の柱にしています。地域連携には従来から積極的に取り組み、幸い皆様からの信頼をいただき、地域の先生から多くのご紹介をいただいています。救急医療については、いわき市の救急出動の約2割を受けています。今年も地域の先生方と連携して、より多くの患者様を受け入れることができように取り組んで参ります。

ところで、体調がわるくなったときに、皆様はかかりつけ医に受診されますか？それとも救急車を呼びますか？ 日中なら、かかりつけの先生に相談されることが多いと思います。夜間でも、症状を我慢することができれば、翌日まで待ってかかりつけ医に受診されるでしょう。我慢できない痛み、大きな怪我、意識障害などがあれば、救急車を呼ぶと思います。

(次ページへ続く)

～ 目 次 ～

- 地域連携と救急医療 かかりつけ医？ 救急車？ 脳卒中では救急車 …P 1～P2
- 言語聴覚士をご存じですか？ …P 3
- セカンドオピニオンの誤解について…P 4
- 麻酔科認定病院、花粉症の季節 …P 5
- 令和4年度医療安全推進週間活動 …P 6
- 疾病と食事 ～かぜ～ …P 7
- 外来診療担当表 …P 8

(前ページより続き)



脳卒中では、すぐに救急車を呼ぶことが重要です。意識障害、激しい頭痛や嘔吐があればもちろんですが、症状が軽くても、片側の顔や手足の麻痺、言語障害があったら、すぐに救急要請しましょう。特に、片麻痺が強い、応答がはっきりしない、両目が片側に向いている、脈が不整などがあったら、脳の太い血管が詰まった脳梗塞かもしれません。太い血管が詰まった脳梗塞では、発症から4.5時間以内に血栓を溶かす薬を点滴したり、24時間以内のできるだけ早くにカテーテル治療をして血栓を回収することで、後遺症を最小限にすることができます。ひと昔前なら寝たきりになったところを、今は元気に社会復帰が可能です。



脳卒中学会では、これらの治療ができる病院を「一次脳卒中センター」として認定しています。いわき市では、いわき市医療センター、石井脳神経外科・眼科病院、当院の3つが認定されています。脳卒中を疑ったら、すぐに救急車を呼んで、できれば当院か、いわき市医療センター、石井脳神経外科・眼科病院に搬送してもらってください。

福島労災病院は、今年も皆様に受診していただきやすい、選んでいただける病院をめざして、職員一丸となって頑張ります。病気の心配があれば、かかりつけの先生に相談して、当院を受診してください。また、夜間や休日を含めて、いつでも救急受診に対応しております。今年もよろしくお願いいたします。

もし、発症したら *minutes can save lives* 迅速な受診が人生救う！

- 脳卒中から大切な人生を守るために、ACT FAST（迅速な行動）を是非覚えてください。
- FASTは、Face、Arm、Speech、Timeの頭文字

顔 (Face): 片側が下がって動かない



腕 (Arm): 片側の腕に力が入らない

言葉 (Speech): 呂律が回らない・言葉がでない・他人の言うことが理解できない



顔、腕、言葉に1つでもこのような症状が突然生じたら、脳卒中の疑いがあります。

すぐに (Time)、救急車を呼んでください (Act)。



言語聴覚士をご存じですか？

中央リハビリテーション部
言語聴覚士 齋藤 翔太

言語聴覚士とは

皆さんは言語聴覚士という職種をご存じでしょうか。リハビリテーション専門職の理学療法士や作業療法士と同様の国家資格となりますが、2つの職種から遅れること30年後の1997年に国家資格となりました。医療職の中では新しい国家資格となり、全国に約4万人と他のリハビリテーション職種と比べると少ない人数となります。いわき市には約40名の言語聴覚士が活動しております。



話す、聞く、食べる、のスペシャリスト

わたしたちが生活をしていく上で、言葉によるコミュニケーション、食べることは欠かせない行為です。言葉によるコミュニケーションには話す、聞く、声をだす、発音する、食べることには、食べ物を認知する、噛む、飲み込むなど様々な機能が関係しています。病気や事故、発達上の問題などによりこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士は言葉によるコミュニケーションに問題がある方や、食べることに問題にある方に対して専門的にリハビリテーションを実施し自分らしい生活が送れるように支援する専門職となります。

齋藤翔太です。
よろしくお願いいたします。

言語聴覚士の活躍の場

言語聴覚士は対象者が小児から高齢者までと広いため、医療施設から介護施設、ことばの教室、特別支援学校など様々な場所で活動しております。

福島労災病院は令和4年12月より中央リハビリテーション部に言語聴覚士が配属されました。様々な疾患によるコミュニケーションの問題、食べる問題に対応していきます。

日常生活の中で、言葉によるコミュニケーションや食べることは自然な行為です。病気により失われた、この当たり前な行為を、多職種と協力し早期に改善できるよう尽力してまいります。また、地域関連病院と協力しながら持続可能な言語聴覚療法を提供できるよう連携を図ります。

皆様に良質な言語聴覚療法を提供できるよう努力していく所存です。どうかよろしくお願い致します。



セカンドオピニオンの誤解について

地域医療連携室 川尻 伸一

セカンドオピニオンは21世紀になってから普及した言葉ですが、単語は知っていても誤解・誤用している例が今もあります。

今回はセカンドオピニオンについて、正しく理解していただくために、過去に私が遭遇した誤解・誤用を紹介いたします。皆様と病院の認識の食い違いが無くなれば幸いです。



・セカンドオピニオンとは

直訳は「第二の意見」です。少し詳しく言えば「患者自身がより適した治療法を選択するために、主治医以外の医師に相談し、意見を参考にすること」です。

誤解①「セカンドオピニオン先で治療は受けられる？」

セカンドオピニオンは治療行為ではありません。相談です。

セカンドオピニオン先の意見を聞いたら、主治医と情報共有して引き続き主治医と治療を続けます。セカンドオピニオン先で治療を受けたいのであればそれは転医です。転医を希望・前提としている相談はセカンドオピニオンとは言えません。

誤解②「セカンドオピニオンは健康保険が使える？」

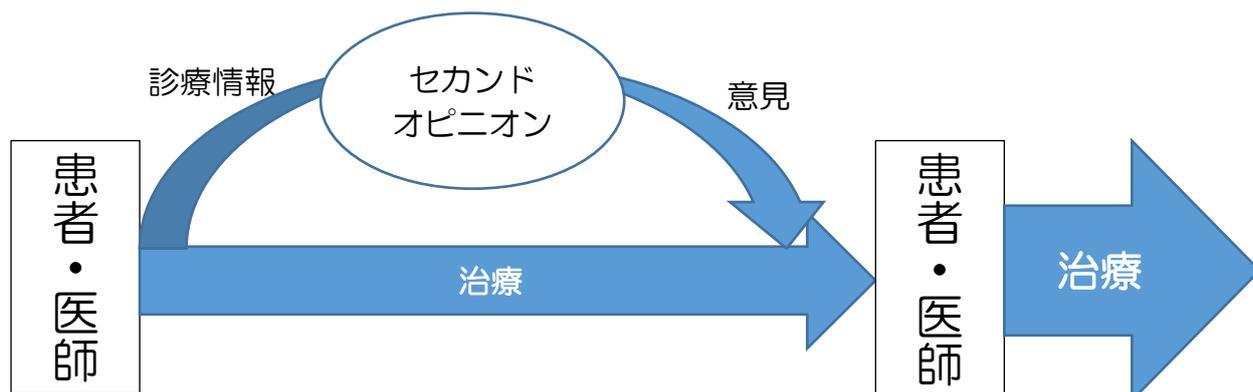
セカンドオピニオンは治療行為ではありません。相談です。

健康保険の給付対象外ですので、セカンドオピニオン外来は自費診療です。医療機関がそれぞれセカンドオピニオンの料金を自由に決められるので、健康保険の自己負担と比べて高額です。

誤解③「ドクターショッピングとセカンドオピニオンは同じ？」

セカンドオピニオンは転医ではありません。主治医を変更することでもありません。いわき市中の外来を次々に受診する行為はドクターショッピングと言ひ、これをセカンドオピニオンと言うのは間違いです。ドクターショッピングは過去の診察の情報が何も継がれないので、問診・同じ検査が繰り返されて時間とお金の浪費です。この間に病状は進んでしまうでしょう。

セカンドオピニオンの手順は、ご自身の受けたい病院を選び、セカンドオピニオン外来があるかお調べください。受診方法・費用・時間等は病院ごとに違いますので、問題無ければ主治医に申し出てください。他院から当院へ希望される場合も同じです。



『麻酔科認定病院』に認定されました



福島労災病院は、日本麻酔科学会より、適正かつ安全な麻酔関連業務を遂行し得る施設であると認められ、麻酔科認定病院として認定されました。

福島労災病院は年間 1,200 件以上の手術を実施します。麻酔科専門医が勤務して、手術を受けられる患者の安全を確保いたします。

体制、実績、設備、研修の機会、専門医育成のための施設、施設内禁煙の条件をすべて満たしている証明です。

これからも、私たちは地域の皆様に安心・安全・高質な医療を提供できるよう努めてまいります。



花粉症の人にとっては、辛～い時期がやってきました。

花粉症についてです。花粉症は花粉吸引によって生じる抗体が許容量を超えると発症する疾患です。花粉の吸引量を少なくすること、体内に花粉を溜めないように花粉を吸引しないことが重要です。普段の生活の中で出来る花粉症対策についてお話しします。

* 許容量とは、有害物質などで、人体に危険がないとみなされる最大限の量

対策① 花粉の体内侵入防止……マスクの使用や手洗い・うがい、空気清浄機、掃除機、濡れ雑巾での拭き掃除が有効。

② 食事……免疫機能維持には、体を温める生姜やネギ。

腸内環境を整えるには、食物繊維の多い野菜や海草、ヨーグルト。

アレルギー仲介物質の過剰放出抑制には、甜茶、しそ、青魚。

粘膜の強化には、ビタミンAやCが有効、緑黄色野菜や果物を摂取。

逆に、香辛料やタバコなどの刺激物は避けたほうが良いでしょう。

□ お困りの方は当院の耳鼻咽喉科外来にご相談下さい。





令和4年度 医療安全推進週間活動



厚生労働省では、平成13年から11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定め、医療関係者の意識向上や、国民の理解を深めていただくための事業を実施しています。

福島労災病院では、今年のテーマを「転倒転落防止」と定めて、病院スタッフの作品を北棟連絡通路に展示しました。各病棟の医療安全対策の取り組みを色とりどりのポスターで平易に患者様へお伝えしました。

ポスター展示

●転倒転落防止に向けた取り組み



標語展示

●転倒転落防止に向けて

<p>転倒リスク こころのハザード 点灯し</p> <p>福島労災病院 放射線部</p>	<p>「大丈夫」 その言葉に 手を添えよう</p> <p>福島労災病院 中央検査部</p>	<p>足さばき いまでもできる 気持ちだけ</p> <p>福島労災病院 医局</p>	<p>怪しいな その行動を 見逃すな</p> <p>福島労災病院 外来</p>	<p>一声の 声かけ気づかい 心の杖に</p> <p>福島労災病院 臨床工学部</p>
<p>気を付けて 意外と足は 上がらない</p> <p>福島労災病院 手術室</p>	<p>足元の 整理整頓 普段から</p> <p>福島労災病院 医事課</p>	<p>栄養摂って 筋力アップ! 自分の支えに</p> <p>福島労災病院 栄養管理室</p>	<p>要介助 患者状態で どう介助?</p> <p>福島労災病院 リハビリ科</p>	<p>お薬も 転倒リスク ご確認</p> <p>福島労災病院 薬利部</p>



疾病と食事 ～かぜ～



暑さや寒さなどの温度変化、寝不足や栄養の偏りなどで抵抗力が低下すると、かぜをひきやすくなります。かぜをひいた時は水分をしっかりととり、栄養があって消化のよいものを選んで食べましょう。

* 具体的なポイント *

● 水分を確保します

熱が出て汗をかいたり、嘔吐や下痢があるとからだから水分が失われます。薄めの麦茶やほうじ茶、スープなどで水分をこまめに補給しましょう。特に嘔吐や下痢があるときには、スポーツドリンクのようなイオン飲料で補給してもよいでしょう。

● エネルギーを補給します

熱があるときには食欲が低下し、十分に食べることができないうえ、発熱でエネルギーを消耗します。そのため、効率よくエネルギーを補うことが大切です。やわらかく炊いたご飯に梅干など、さっぱりしたものや、のどごしのよいものを少しずつ食べましょう。

● 栄養素の不足に注意します

からだの回復のためにも、たんぱく質・ミネラル・ビタミン類は大切です。症状が少し治まってきたら、ジュースやくず湯から、お粥・スープ・ポタージュ・シチューなど、だんだん固形のものに近づけていきましょう。自分で用意するのが大変な時は、市販のお粥やご飯、レトルトや缶のスープを利用しましょう。

* 症状別対策のポイント *



● ひき始め

温かいものを食べ、早めに寝るようにしましょう。暑い時でもからだを冷やさないほうがよいでしょう。

● 熱がある

食欲がない場合には、食べられそうなものを少しずつとりましょう。水・お茶などで水分補給をし、食欲が出てきたらジュースやスープで水分の補給をしながら、卵豆腐やプリン・アイスクリームなどでエネルギーの補給をしましょう。

● 咳が出る

のどごしがよく、とろりとした食感のものを食べましょう。ゼリー・ポタージュ・スープ・茶碗蒸しなどがおすすめです。

栄養管理室

福島労災病院(外来診療科担当医一覧表)

		月	火	水	木	金
腎臓内科	泌尿器外来 3診	草野 裕樹	草野 裕樹		草野 裕樹	草野 裕樹
心療内科	11診			古川 大 第2・第4週(再診のみ)		
リウマチ・膠原病内科	10診	矢野 季織 (午前のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:新患のみ)	佐々島 朋美 (午後:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)
血液・腫瘍内科	1診	石塚 光	石塚 光	石塚 光 (午前:再診のみ)	血液 福島医大医師 第1・第3週	石塚 光 (午前:再診のみ)
呼吸器科	2診	石原 俊晴	石原 俊晴	石原 俊晴	石原 俊晴	石原 俊晴
消化器科	6診	清水 広	根本 玲奈		内原 大樹	上田 剛
	7診	江尻 豊	田井 真弓	江尻 豊	江尻 豊	田井 真弓
	8診	鈴木 智浩	市井 統	交代制	鈴木 智浩	市井 統
	9診	内原 大樹	横川 裕子		大久保 義徳	横川 裕子
	11診	鈴木 宏幸	大久保 義徳			
循環器科	3診	八重樫 大輝	三戸 征仁	八重樫 大輝 (午前)	山内 宏之 (午前) 肺高血圧専門外来 第2木曜日(午後・予約制)	八重樫 大輝
	4診	鈴木 重文	渡邊 康之	鈴木 重文	鈴木 重文	渡邊 康之
	5診	吉成 和之	吉成 和之	三戸 征仁	三戸 征仁	吉成 和之
	予約制 (午後のみ)			大和田 憲司 第1・第3週		
外科	1診	松井田 元	上野 智史	宮澤 正紹	宮澤 正紹	大関 篤
	2診	石井 恒	武藤 淳	石井 恒	松井田 元	武藤 淳
	3診	又吉 一仁	甲状腺内分泌専門外来 第2・第4週 10:30~15:00	甲状腺内分泌専門外来 第2・第4週 10:30~15:00	又吉 一仁	乳腺甲状腺外来(再診のみ) 第1・第4週(午前・予約制) 甲状腺内分泌専門外来 第3週(午前・予約制)
	4診		山口 大輝			
呼吸器外科	外科外来 4診	平井 文子			平井 文子	
整形外科	1診	鈴木 裕	鈴木 裕	鈴木 裕	鈴木 裕	
	2診		岩井 和夫	牛久 智加良 (脊椎外科)	前川 麻人	岩井 和夫
	5診	高瀬 勝己				高瀬 勝己
	6診	前川 麻人		岩井 和夫	山城 亘平	山城 亘平
脳神経外科	脳神経外科外来 1・2診	福島医大医師	齋藤 清	遠藤 未緒	卯月 大	交代制 (急患のみ)
皮膚科	1診	岩月 啓氏	岩月 啓氏			福島医大医師 (午前)
泌尿器科	1診	東京女子医大医師 9:30~		東京女子医大医師 9:30~		常磐病院医師 9:00~
婦人科	1診		西山 浩 13:00~	鈴木 庸介 (※院内紹介のみ)	栗下 昌弘	栗下 昌弘 第1・第3・第4週
眼科	1診		鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子
耳鼻咽喉科	1診	鈴木 康士	鈴木 康士	福島医大医師	鈴木 康士	鈴木 康士
	2診		大谷 巖(予約外来) 第2・第4週			
放射線治療科	1診	玉木 義雄 (再診のみ)	玉木 義雄 (再診のみ)	玉木 義雄 (再診のみ)	福島医大医師	福島医大医師
禁煙外来	内科外来 10診				佐々島 朋美 第1~4木曜日 10:00~12:00予約制	

消化器科	○ 新患は原則として紹介患者様のみの診察となります。
循環器科	○ ベースメーカークリニック(第2・4週月曜日13:00~)
外科	○ ストーマクリニック(第2・4週火曜日13:00~、予約制) ○ 肛門外来(毎日)
緩和ケア外来	○ 毎週木曜日15:00~16:00(予約制)
〈受付時間〉8:15~11:00(急患の方は随時受付いたします。) ※木曜日の整形外科は15:00まで受付いたします。	
〈診察時間〉8:30~17:00	
地域医療連携室(フリーダイヤル) 直通電話番号/0120-002-181 診療申込専用FAX/0120-126-610	
※「消化器病センター」への申し込みについては、専用の申し込みが必要です。地域医療連携室へ問合せ又はホームページよりダウンロード下さい。	
※ 病診連携受入不可: 心療内科(水曜日)・甲状腺内分泌専門外来(金曜日)	