

# 2024年度 ピアサポートサロン

## ふわり

がん患者さん・そのご家族、ご友人へ

がんの事、お話してみませんか

がんに関する悩みや不安を吐き出して  
心をちょっと軽くしませんか

このモヤモヤした気持ちは  
いつ晴れるのだろう・・・

体験者はこんな時間を  
どうやって乗り越えたのだろう・・・

体験者とお話することで、少しでも心が軽くなりますように

開催日：5月16日、7月18日、9月19日、  
11月21日、1月16日、3月13日  
(奇数月第3木曜日 参加費無料)

時間：午後1時～3時

場所：福島労災病院 北棟2階 人間ドック控室

お問合せ：がん相談支援センター ☎ 0246-45-2251(直)

～ピアサポートってなに？～

ピア (peer) は、仲間という意味の英語です。  
がんピアサポートサロンは、同じような体験をした人が  
「体験を共有し、共に考える」場です。