

7.28
World Hepatitis
Day



肝臓がん 進行する可能性がある C型肝炎。 まずは検査を 受けましょう。

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスに感染することによって引き起こされる肝臓の病気です。自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行することも多く、放置すると肝硬変や肝臓がんにつながるリスクもあります。

私たちはどのようなことに気を付けたらよいのでしょうか？

福島県立医科大学附属病院院長の大平弘正先生と、福島労災病院消化器科部長の田井真弓先生に、C型肝炎について教えていただきました。

肝臓の健康を考える
「世界肝炎デー」

自覚症状がないまま進行する
C型肝炎

大平 7月28日は「世界肝炎デー」です。ウイルス性肝炎の蔓延を防ぎ、患者さんや感染している方々への差別や偏見をなくすことを目的に、世界保健機関（WHO）が定めた日となっています。日本でも、この日を含む1週間を「肝臓週間」と呼び、国や自治体、医療機関などの協力により、さまざまな啓発イベントが全国各地で行われます。

注意したいのは、慢性肝炎の段階では自覚症状がほとんどないことです。肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれますが、症状がないために慢性肝炎であることに気づきません。

そしてその後ゆっくりと、肝硬変、さらには肝臓がんに進行してしまう恐れがあります（図）。病気が進行するにつれて、下肢のむくみ、腹満（腹水）、鼻血が止まりにくくなる、黄疸、肝性脳症などの症状が現れるようになります。

飲み薬でも治療ができる時代に
田井 C型肝炎ウイルスに感染していたらど

うしよう、と不安になる方もいらっしゃると思いますが、落ち込む必要はありません。また、治療を恐れる必要もありません。C型肝炎の治療は進歩しています。

かつて、C型肝炎の治療は注射薬による長期間の治療法が主流でした。しかし現在は、注射薬に加え、飲み薬による治療も行われるようになっています。飲み薬で治療をする場合、最短8週間服用するだけでC型肝炎ウイルスの排除が期待できるようになりました。C型肝炎の治療には、医療費を補助する制度もあります。

検査を受けてほしい方を表にまとめました。基本的には、すべての県民の皆さん

C型肝炎ウイルス検査を受けたほうがよいのは、どんな人？

うしよう、と不安になる方もいらっしゃると思いますが、落ち込む必要はありません。また、治療を恐れる必要もありません。C型肝炎の治療は進歩しています。

福島県には肝疾患専門医療機関が18施設あります。かかりつけ医の先生方との連携も密にしていますので、安心してお近くの医療機関を受診してください。また、肝臓の病気が心配な方は、福島県立医科大学が開設している「福島県肝疾患相談センター」もご活用ください。

福島県立医科大学附属病院 病院長 大平 弘正 先生



C型肝炎ウイルス排除のために、お近くの医師に相談しましょう。

C型肝炎については、下記ホームページもご参照ください。

知りたい、治したい、に臨める！
C型肝炎サポートネット



C型肝炎に関する、お問い合わせは下記で受付いたします。

C型肝炎コールセンター
0120-207-802

*1 福島県、福島県肝炎対策基本計画（令和6年3月）

*2 日本肝臓学会肝炎診療ガイドライン作成委員会、C型肝炎治療ガイドライン（第8.4版）2025年4月

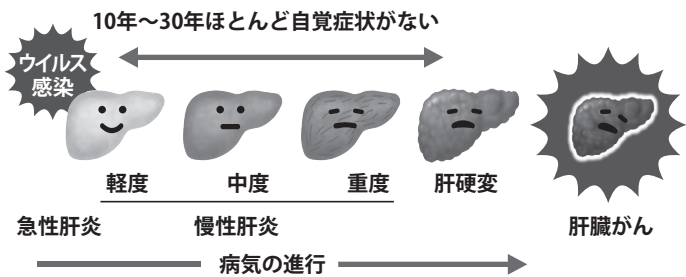


C型肝炎の治療は進歩しており、患者さんにとって心強いものとなっているといえるでしょう。ご自身がC型肝炎かどうかわからない方はぜひ検査を受けてみてください。そして、陽性だったとしてもがっかりせず、安心して治療を受けていただければと思います。

福島労災病院消化器科 部長 田井 真弓 先生

Message

図 C型肝炎ウイルス感染後の肝臓がんへの進行



イメージ図

表 C型肝炎ウイルス検査を受けてほしい方

- 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない（検査を受けたかどうか覚えていない人も含む）
- 過去に肝機能検査で異常を指摘されているが、その後C型肝炎の検査を行っていない
- 輸血を受けたことがある / 臓器移植を受けたことがある
- 長期に血液透析を受けている
- 非加熱血液製剤、フィブリノゲン製剤（フィブリン糊としての使用を含む）を投与されたことがある
- 刺青（タトゥー）、ボディピアスをしている
- 注射器の使い回しをしたことがある

監修：大平弘正先生



福島県からのおしらせ 肝炎ウイルス検査、お済みですか？

ウイルス性肝炎は、早期発見・早期治療が重要です。福島県内の保健所、もしくは県が契約した医療機関で肝炎ウイルス検査が無料で受けられます。詳しくは、右記ホームページをご参照ください。

福島県ホームページ「肝炎ウイルス検査について」

検索 福島県 肝炎ウイルス検査

